

## PCRA SECCIÓN DEL OFENSOR

Nombre: \_\_\_\_\_

# PACTS: \_\_\_\_\_ Fecha: \_\_\_\_\_

**Instrucciones:** El propósito de la siguiente lista de afirmaciones es ayudarte a entender tu forma de pensar y tu comportamiento. Para expresar tu grado de acuerdo o desacuerdo con cada afirmación marca uno de los números de la escala del 1 al 4.

- 4= Muy de acuerdo
- 3= Estoy de acuerdo
- 2= Inseguro
- 1= No estoy de acuerdo

1. No permitiré que nada se interponga en el camino de lo que quiero lograr.....
2. Culpo a la sociedad y a las circunstancias externas por los problemas que he tenido en mi vida.
3. Los cambios me asustan.....
4. Aunque puedo comenzar algo con la mejor intención, tengo problemas para mantenerme enfocado.....
5. Todo lo puedo lograr, si pongo suficiente empeño.....
6. Cuando he sentido presión he dicho “al diablo con todo”, y he recaído en el uso de drogas y la delincuencia.....
7. Me pone nervioso no saber que trae el futuro.....
8. A veces he culpado a las víctimas de mis crímenes diciendo “ellos recibieron lo que merecían”, y, “ellos sabían con quién se metían”.....
9. Una de las primeras cosas que pienso cuando miro a otro es cuán fuerte o débil puede ser.....
10. Ocasionalmente pienso cosas tan malas que no se pueden decir.....
11. Tengo miedo a perder mis controles.....
12. De la forma en que yo veo las cosas, ya yo di mucho de mi, y por tanto, puedo tomar lo que quiero.....
13. Mientras más crimines cometía sin consecuencias, más pensaba que la policía nunca me iba a atrapar.....
14. Creo que violar la ley está bien siempre y cuando no le haga daño físico a alguien.....
15. He ayudado amigos y familia con dinero adquirido ilegalmente.....
16. Soy tan poco crítico de mis planes que llego al punto de ignorar los problemas y dificultades asociados a mis planes hasta que ya es demasiado tarde.....

17. No es justo que me hayan encarcelado por mis crímenes cuando presidentes de bancos, abogados, y políticos siempre se salen con la suya cuando violan la ley.....
18. Discuto con otras personas por cosas relativamente triviales.....
19. Puedo decir honestamente que pensé en el bienestar de mis víctimas cuando cometí mis crímenes.....
20. Cuando algo me frustra siempre digo “¡Qué se fastidie!” y actuo de forma irracional o irresponsable.....
21. Los retos y situaciones nuevas me ponen nervioso.....
22. Aún cuando me atraparon por el crimen que cometí, estaba convencido de que nunca me encontrarían culpable o me iban a encarcelar.....
23. Tomo atajos, aún cuando sé que éstos van a impactar negativamente mi capacidad de alcanzar mis metas a largo plazo.....
24. Cuando pierdo el control de una situación y me siento débil y desesperado, siento deseos de ejercer poder sobre otros.....
25. A pesar de mi vida criminal, en el fondo soy una persona buena.....
26. Frecuentemente comienzo actividades, proyectos y trabajos que nunca termino.....
27. Regularmente escucho voces y veo visiones que otros no escuchan ni ven.....
28. Cuando todo esta dicho y hecho, la sociedad está en deuda conmigo.....
29. Me he dicho más de una vez que si alguien no me hubiera delatado (chivato, chota, soplón) jamás me hubieran arrestado.....
30. Me inclino a no atender asuntos que merecen atención basado en la creencia de que ellos se resolverán por si solos.....
31. He usado alcohol o drogas para combatir miedos o dudas antes de cometer un delito.....
32. He cometido errores en mi vida.....
33. En la calle me he dicho que necesito robar o cometer un delito para continuar viviendo la vida que merezco.....
34. Me gusta ocupar el rol principal en mis relaciones y conversaciones y así controlar las cosas lo más que pueda.....
35. Cuando me preguntan sobre las razones por las que cometí un crimen, he justificado mi conducta diciendo cuán difícil y dura ha sido mi vida.....
36. Me da trabajo seguir mis buenas intenciones.....
37. Para sentirme bien después de haber cometido un crimen o acto irresponsable, trato con cariño a los niños y animales.....

38. Ha habido momentos en mi vida cuando me he sentido por encima de la ley.....
39. Me parece que tengo problemas concentrándome aun en las tareas más simples.....
40. Cuando estoy bajo tensión actuo impulsivamente.....
41. Por qué debo parecer insignificante ante mis amigos y familia cuando es tan fácil quitarle las cosas a los demás?.....
42. Frecuentemente no intento las cosas por miedo a fracasar.....
43. Dejo para mañana lo que puedo hacer hoy.....
44. Aunque siempre he pensado que puedo ser arrestado por un crimen, siempre me he dicho: “No es posible que vaya a ser capturado esta vez”.....
45. He justificado la venta de drogas y el robo de residencias o bancos diciéndome que otro lo haría si yo no lo hago.....
46. Debido al miedo me da dificultad comprometerme con algo de lo que no estoy seguro.....
47. La gente no me entiende porque brinco de un tema a otro cuando estoy hablando.....
48. No hay nada más atemorizante que el cambio.....
49. Nadie me dice lo que tengo que hacer, y si lo hacen, respondo con amenazas, intimidacion, o incluso podría agredirlos.....
50. Cuando cometo un delito o acto irresponsable, hago una buena acción o gesto bondadoso hacia otra pesona para aminorar el daño que he causado.....
51. Me da trabajo evaluar críticamente mis ideas, pensamientos, y planes.....
52. Nadie lo puede hacer mejor que yo, ni ahora ni nunca, porque yo soy más inteligente, fuerte, y hábil que los demás.....
53. He justificado mis acciones irresponsables diciendo “Si todo el mundo lo hace, porque yo no puedo hacerlo”.....
54. Si alguien que se esta equivocando me reta, le digo que está en lo correcto, porque eso es más fácil que debatir con él o ella.....
55. El éxito en vida se me ha hecho difícil por mi temor al cambio.....
56. Según yo lo veo no soy realmente un criminal porque nunca intenté hacerle daño a nadie.....
57. Todavía me digo “Al infierno con un trabajo regular, yo puedo tomar lo que quiero.....
58. A veces he deseado darle marcha atrás a cosas que he dicho o hecho.....
59. Repasando mi vida, ahora puedo ver que me ha faltado dirección, consistencia y proposito.....

- 60. Frecuentemente siento olores extraños para las que no encuentro explicación.....
- 61. En la calle, siempre pense que podía usar drogas sin tener las consecuencias negativas que otros tenían.....
- 62. Raramente termino lo que empiezo porque me salgo del camino fácilmente.....
- 63. Si existe un atajo o manera facil para hacer algo, yo lo encuentro.....
- 64. Me da trabajo controlar mi coraje.....
- 65. Creo que soy una persona especial y que mi situación merece atención especial.....
- 66. No hay nada peor que ser considerado débil e indefenso.....
- 67. Considero que las cosas positivas que he hecho compensan las negativas.....
- 68. Aunque me propongo metas, frecuentemente no las logro, porque me distraigo con lo que ocurre a mi alrededor.....
- 69. Ha habido momentos en los que he intentado cambiar, pero el miedo me lo ha impedido.....
- 70. Cuando me frustró dejé de pensar racionalmente diciendo “que se fastidie” o “al diablo con ésto”.....
- 71. En ocasiones me he dicho que de haber tenido un buen trabajo nunca hubiese cometido crímenes.....
- 72. Puedo ver que mi vida podría ser más satisfactoria si aprendiera a tomar mejores decisiones.....
- 73. Ha habido momentos en que me he sentido con derecho de violar la ley para pagar unas vacaciones, un carro nuevo, o ropa cara que pensé necesitaba.....
- 74. Antes de mi encarcelamiento, en muy pocas ocasiones pensé en las consecuencias de mis actos.....
- 75. Gran parte de mi vida en la calle lo dediqué a controlar personas y situaciones.....
- 76. Cuando comencé a violar la ley era muy cuidadoso, pero según pasó el tiempo, desarrollé una confianza excesiva, y me convencí a mi mismo de que podía hacer casi cualquier cosa sin que me atraparan.....
- 77. Según lo veo ahora, yo era una buena persona aunque estaba involucrado en el crimen.....
- 78. Ha habido momentos en los que había planificado hacer algo con mi familia, para luego cancelar estos planes para estar con mis amigos, usar drogas, o cometer crímenes.....
- 79. Tiendo tirar a un lado a los problemas en vez de enfrentarlos.....
- 80. Para delinquir, usar drogas, o cometer otras actividades irresponsables, me he justificado con mi buena conducta (no cometer delitos por cierto tiempo), u otras situaciones (problemas con mi pareja, etc.).....